

IKÄÄNTYVÄT TYÖYHTEISÖN VOIMAWARANA

KTOL tammiseminaari

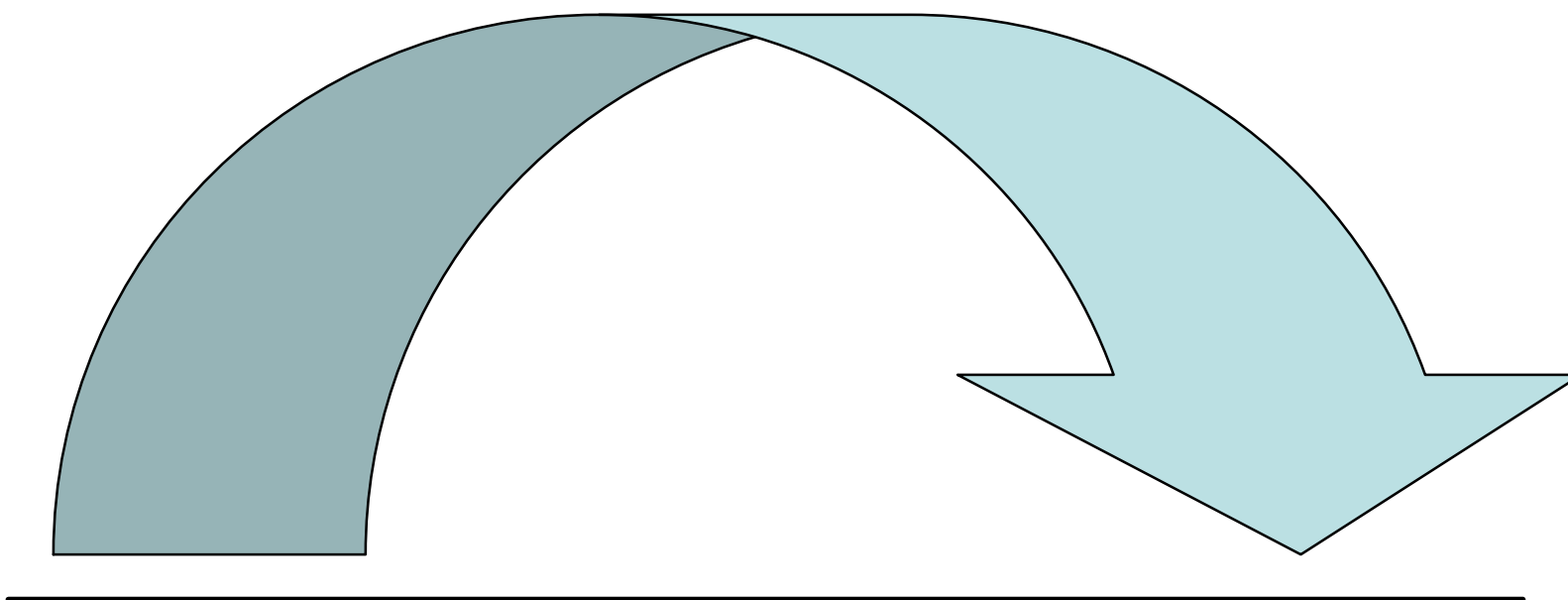
4.1.2006

Pauli Juuti

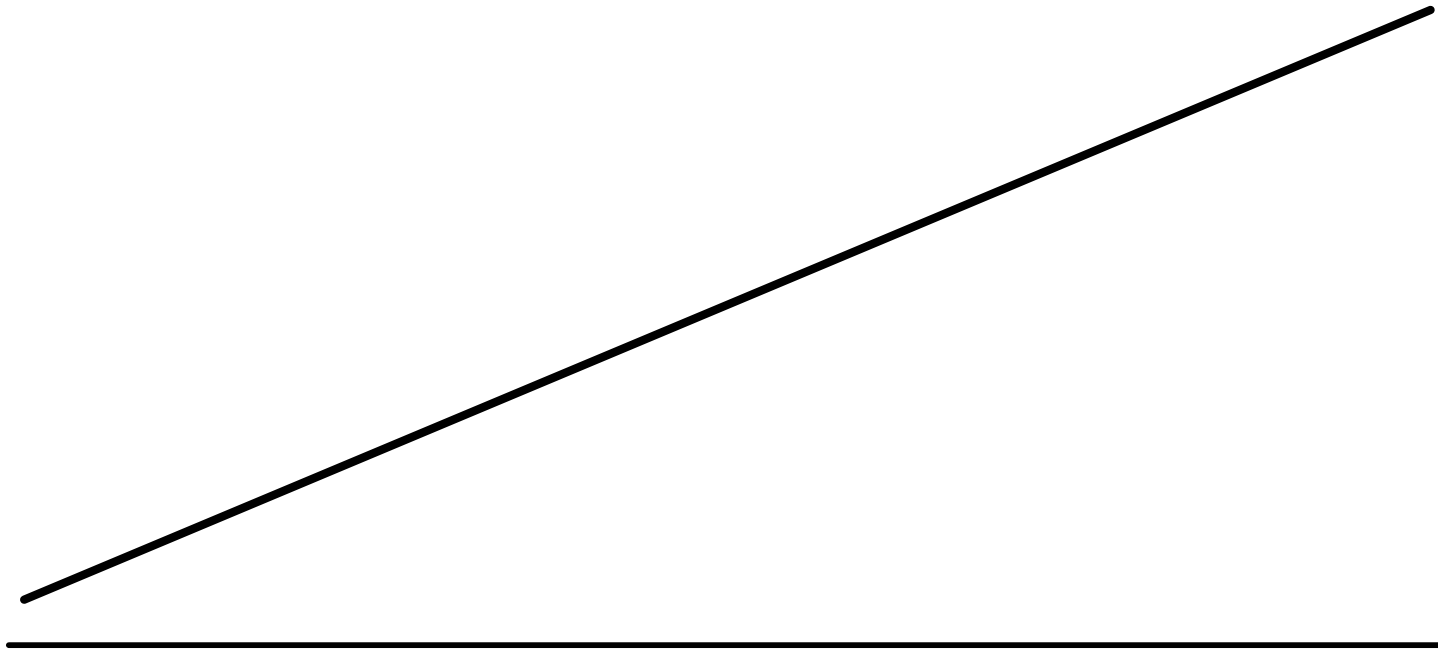
*VASTA KUN ON NÄHNYT MONIA SATEITA
JA KIIVENNYT LUKUISILLE VUORILLE
VOI NÄHDÄ KAUAS*



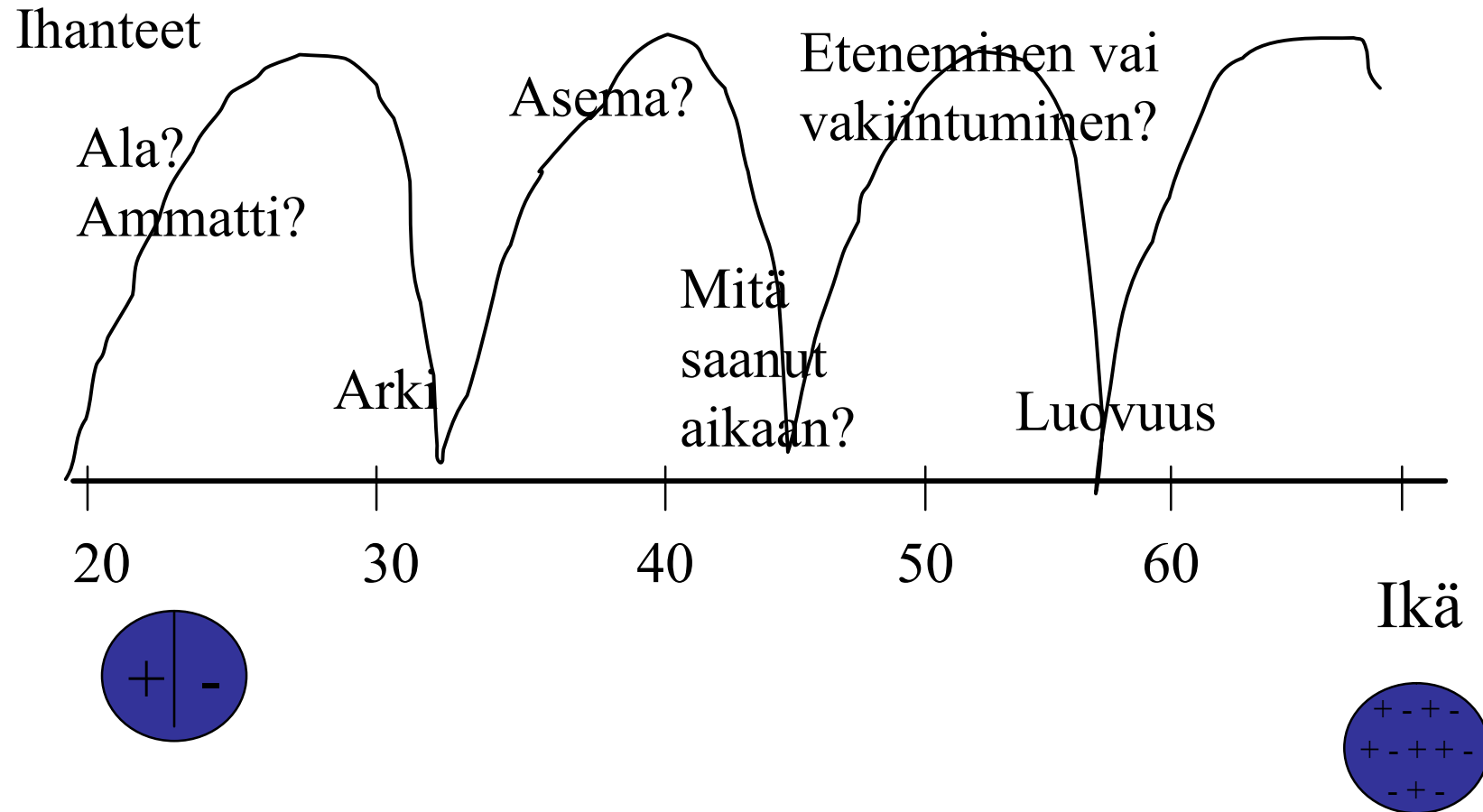
ELÄMÄNKAARI



ELÄMÄNKULKU



URAAAN LIITTYVÄT TOIVEET MUUTTUVAT IÄN MYÖTÄ



Kielteiset ikäasenteet:



- nuoret henkilöt selviävät ikääntyviä paremmin tehtävistä, jossa käytetään uutta tekniikkaa 70 %
- ihmisen fyysinen ja psyykkinen kunto heikkenee iän myötä 40 %
- ikääntyvät henkilöt oppivat uusia töitä huonommin kuin nuoret 32 %
- ikääntyvien ihmisten oppimiskyky heikkenee 28 %
- ikäjohtamisesta puhuminen on turhaa, mikään ei kuitenkaan muutu 21 %
- osa-aikaeläkkeellä olevien lyhyet työajat herättävät muissa kateutta 20 %
- ikääntyvät ovat muita useammin pois töistä sairauden takia 13 %

Pauli Juuti

Eläketoiiveet



- on usein ajatellut lyhentää työpäivää	41 %
- eläkeiällä on erityistä hohtoa	24 %
- työntekijöistä	71 %
- on usein ajatellut eläkkeelle siirtymistä	18 %
alle 35 v.	4 %
35 - 45 v.	7 %
45 - 55 v.	23 %
yli 55 v.	36 %

Pauli Juuti

Asioiden johtaminen Ihmisten johtaminen

- hallinnointia
- kopioimista
- säilyttämistä
- systeemejä, rakenteita
- luottaa valvontaan
- tuijottaa viimeistä riviä
- hyväksyy status quon
- tekee asiat oikein

- innovointia
- aitoutta
- kehittämistä
- ihmisten kanssa keskustelua
- innostamista
- katsoo kauas taivaanrantaan
- muuttaa maailmaa
- tekee oikeita asioita

Bennis

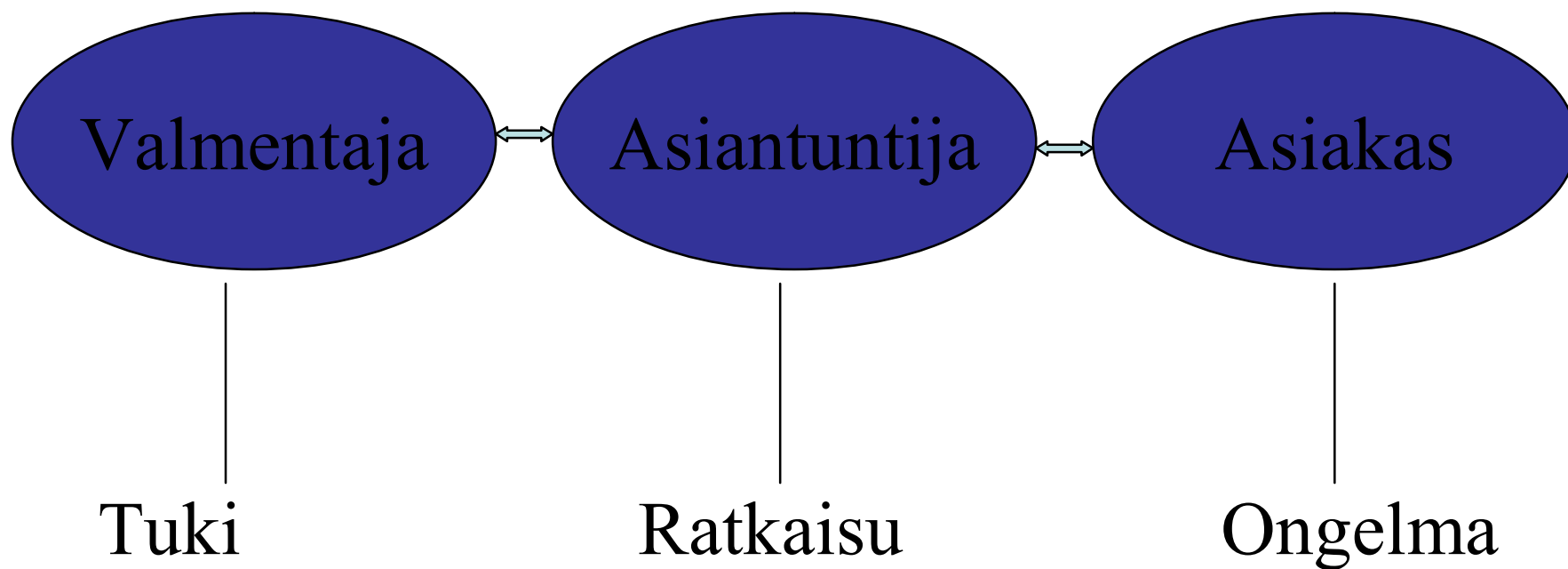
MENTOROINTI ON KOKEMUKSEN SIIRTÄMISTÄ



- valmentaminen
- mentorointi
- valtuuttaminen

Kaikissa näissä työkaluna on oma persoona ja
käyttövoimana omat kokemukset

KOKEMUSTIEDON SIIRTÄMINEN



TOISEN TARINAN ARVOSTAMINEN

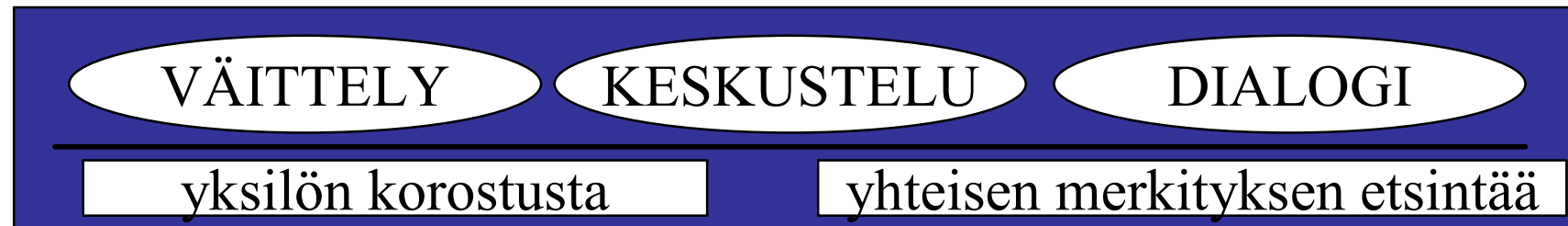


- tarina jäsentää
- voiko ahdistavaa tarinaa ”muokata”
 - kielelliset strategiat
 - uudelleenpositiointi
- reflektiivinen keskustelu

Organisaation tulos ja ihmisten luovuus määrittyvät siitä

- mihin diskurssiin viemme henkilöstön
- millainen on dialogin laatu

ERILAISUUS ON VOIMAVARA



Oman näkökulman
oikeaksi osoittamista

Argumentointia

Kyseenalaistamista

Omien näkökulmien
puolustamista

Pyritään ymmärtämään
toisen näkökulmia

Uteliaisuutta, tiedonhalua

Pyrkii syventämään omaa
ymmärrystään

Tutkitaan vaihtoehtoisia
näkökantoja

KUUNTELEMISEN TASOT



Ei kuuntele	Omat ajatukset eivät liity siihen mitä puhuja sanoo
Arvioiva kuuntelu	Tavoitteena on omista lähtökohdista arvioida, mikä toisen puheessa on väärin / oikein
Itsekeskeinen kuuntelu	Kuunnellaan puhetta, jotta voitaisiin kertoa omat mielipiteet ja kokemukset
Soveltava kuuntelu	Kuunnellaan, jotta voitaisiin soveltaa kuultua jo tiedettyyn. Omia kokemuksia etualalla
Merkityksen etsiminen	Tarkkaavainen kuuntelu
Uteliaan tietämätön kuuntelu	Toisen todellisuuden ymmärtäminen. Virtaava kokemus. Avautuminen omille ja toisen kokemuksille

KUNNIOITTAVA KESKUSTELU



1. On kuunneltava ja nimenomaan toisen kannalta
2. On oltava kärsivällinen ja nöyrä
3. On lähdettävä siitä, missä toinen on
4. On annettava toisen ohjata prosessia
5. On luovuttava turhamaisuudesta ja tarpeesta tulla ihailuksi silmissä
6. On myönnettävä, että toinen tietää monista asioista enemmän kuin itse tietää
7. On oltava valmis myöntämään oma tietämättömyytensä

KUNNIOITTAVA VUOROVAIKUTUS

1. Lähene toista valppaana ja kiinnostuneena. Poista muut asiat mielestäsi. Omistaudu vain tälle asialle.
2. Poista omat ennakkoluulosi kaikkea mahdollista esille tulevaa kohtaan.
3. Kutsu toista aktiivisesti ja kunnioittavasti mukaan keskusteluun.
4. Ole valmis kuuntelemaan ja ihmettelemään.
5. Usko toisen tarinaa. Pidä sitä totena. Pyydä häntä opettamaan oma näkökulmansa itsellesi.
6. Viesti halukkuuttasi yhteistyöhön.
7. Anna toisen koskettaa itseäsi tunteiden ja ajattelun tasolla.
8. Ymmärrä, miten arvokas tämä vuorovaikutustilanne on toiselle.

OSAAMISEN JOHTAMINEN



- kysyminen avaa, vastaaminen sulkee
- monet luulevat, että kuhunkin ongelmaan on olemassa vain yksi oikea vastaus
- osaaminen on yhteisössä yleisesti omaksuttu näkökulma, jolta tarkastelu suoritetaan
- osaamisen uudistaminen tapahtuu verkostossa, jossa on erilaisuutta
- osaamisen yhteisöt (knowledge communities) ovat seuraava askel tiimien jälkeen
- osaamisen yhteisö on ryhmä henkilöitä, jotka haluavat jakaa tietonsa sekä luoda ja kehittää uutta tietoa yhteisten arvojen puitteissa

OTA OMAT VOIMAVARAT
KÄYTTÖÖN

Uskalla unelmoida

TAAKAT PAINAVAT



ONKO SINULLA MUKANASI
TURHIA TAAKKOJA?

ITSENSÄ RAKASTAMINEN

- on uskallettava tuoda esille omat tarpeensa
 - mitä keho tarvitsee
 - mitä tunteiden tasolla tarvitset
 - mitä tarvitset kokeaksesi elämän mielekkäänä
- on voitettava omanarvontunnetta vähättelevät sisäiset viestit
- on voitava hyväksyä itsensä sellaisena kuin on
- on voitava välttää sellaisia tilanteita, joista ei pidä
- on koettava oma elämä ja toiminta arvokkaana

PIENET MUUTOKSET AUTTAVAT

PALKITSEMINEN

- palkitse itseäsi jokaisen osatavoitteen toteutumisesta
- arkeen kuuluu myös juhlaa

TAVOITTEET

- selvitä työsi tavoitteet
- älä tee täydellistä työtä

PRIORISOI

- priorisointiin kuuluu myös kyky sanoa EI

TYÖNILO

- ilottomuus tappaa elämänvoiman
- me voimme löytää ilon sydämestämme
- myös kielteiset tunteet ovat arvokas osa elämää
- leikki on ilon lähde: ”työ on kuin leikki”
- kuinka monet aikuiset ovat innoissaan kuin lapset?
- huumori antaa meille toivoa
- ystävät iloitsevat yhdessä:
 - käykö työporukka yhdessä syömässä?
- vähäinenkin yhteyden lisääminen luontoon lisää elämäniloa

MYÖNTEISET AJATUKSET

- ellet aktiivisesti täytä mieltäsi myönteisillä mielikuvilla ja ajatuksilla, sen pintaan laskeutuu lyijynraskas kerros pahaa oloa
- hyvä olomme ja mielialamme ovat omissa käsissämme
- kielteisyys on usein totunnainen paha tapa
- kielteisyys myrkyttää: viha lisääntyy vihaamalla
- kielteisyydellä on kuitenkin myös kerrottavaa, jos osaamme kuunnella sisäisiä tunteitamme ajoissa

MIELNRAUHA

- arvosta itseäsi
- etsi vahvuuksiasi ja elä niissä. Pienennä kielteisten kokemusten merkitys elämässäsi
- ajattele sitä, mikä tuottaa Sinulle mielihyvää ja tee sitä
- älä arvostelee suorituksiasi ja vertaile sitä muihin, vaan anna arvoa omille suorituksillesi
- anna itsellesi anteeksi: Olet riittävän hyvä
- rakasta sitä, mitä haluat ja saat sen. Älä vihaa sitä, mitä Sinulta puuttuu

RAJOJEN VETÄMINEN

- Sinä päätät kuinka lähelle muut voivat Sinua tulla
- Sinun ei tarvitse selitellä kieltäytymistäsi
- Sinulla on oikeus muuttaa mieltäsi
- Sinulla on oikeus tehdä virheitä
- Sinulla on oikeus sanoa: ”En tiedä”
- Sinulla on oikeus olla oma itsesi
- Sinulla on oikeus kokea iloa

JOKAINEN ON SELLAISENAAN HYVÄ



Vaikka elämä tuntuisi ongelmien
täyttämältä

- ongelmien pohtiminen siirtää meidät sisäisen tai ulkoisen ongelmapuheen keskelle, jolloin pienetkin asiat konstruoituvat isoiksi ongelmiksi

JOKAINEN ON SELLAISENAAN HYVÄ



Vaikka ristiriidat raastaisivat mieltä

Koostumme niistä puheista ja ympäristöistä,
joissa olemme olleet.

Jokaisella on siis useita ääniä, jotka eivät ole
välttämättä sopusoinnussa keskenään joka
tilanteessa

JOKAINEN ON SELLAISENAAN HYVÄ



Vaikka elämällä ei näyttäisi olevan
tarkoitusta tai mieltä

Helpoin tie löytää elämän mieli on
tarttua unelmiin ja sitoutua toimintaan

*ELÄMÄN MIELEKKYYS ON ELÄMÄSSÄ
ITSESSÄÄN*

